

Weitere Informationen zum
„Weltfrauentag Landsberg am Lech –
Ein Festival der Möglichkeiten“
unter www.landsberg.de



Veranstalter: Stadt Landsberg am Lech
Integrationsbeauftragte
Katharinenstr. 1 | 86899 Landsberg am Lech
Telefon 0162 3700771
E-Mail: integrationsbeauftragte@landsberg.de

FILMVORFÜHRUNG

SO 09 03 | 19:00 Uhr
Stadttheater,
Schlossergasse 381, Landsberg am Lech

„Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen“

Das Filmforum im Stadttheater zeigt anlässlich des Weltfrauentags Theodore Melfis biografischen Film von 2017 nach dem Buch von Margot Lee Shetterly. Wie in der Buchvorlage stehen im Mittelpunkt des Films die drei afroamerikanischen Mathematikerinnen Katherine Johnson, Dorothy Vaughan und Mary Jackson, die einen unerlässlichen, aber lange verschwiegenen Beitrag zur Apollo-Mission der NASA geleistet haben. Für die weißen und patriarchal geführten Vereinigten Staaten, die sich im Wettlauf mit der Sowjetunion um die Vorherrschaft im All befinden, ist es undenkbar, dass ausgerechnet farbige Frauen dafür unersetzlich sind bzw. waren.

Informationen zum Film unter
stadttheater-landsberg.de

Karten sind ausschließlich eine halbe Stunde vor Beginn an der Abendkasse im Foyer des Stadttheaters erhältlich.

WALK AND TALK

MO 10 03 | 16:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt vor dem AWO Mehrgenerationenhaus,
Hubert-von Herkomer-Str. 73,
Landsberg am Lech

Walk and Talk von und für Frauen

Der gemeinsame Spaziergang bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und eine angenehme Zeit in Gesellschaft zu verbringen. Das Angebot richtet sich an ALLE Frauen, auch Kinder sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich

ELTERN TALK

DI 11 03 | 15:30 Uhr
SOS-Familientreffpunkt Minimax,
Spöttinger Str. 2a, Landsberg am Lech

Was brauchen Mädchen, um zu starken Persönlichkeiten zu werden“

Gemeinsam mit der erfahrenen Elterntalk-Moderatorin Graziella Simeone-Papandrea bietet dieser Austausch die Möglichkeit, über eigene Erfahrungen und Haltungen zu reflektieren. Der Dialog eröffnet neue Perspektiven darauf, wie Mädchen auf ihrem Weg zu selbstbewussten und starken Persönlichkeiten unterstützt werden können.

Elterntalk ist ein bayerisches Projekt, das Eltern in moderierten Gesprächsrunden unterstützt, sich über Erziehungsfragen und den Umgang mit Medien, Konsum und gesundes Aufwachsen in der Familie auszutauschen.

Kinderbetreuung für Talkgäste

Eintritt frei - Anmeldung unter
graziella.simeone-papandrea@sos-kinderdorf.de

VORTRAG

DO 13 03 | 18:30 – 19:30 Uhr
Sitzungssaal Landratsamt Landsberg,
Von-Kühlmann-Str. 15, Landsberg am Lech

„Auf Kosten der Mütter - wie Frauen ihre finanzielle Selbstbestimmung stärken“ – ein Online-Vortrag in Kooperation der vhs Landsberg und der kommunalen Gleichstellungsstelle des Landratsamts Landsberg

„Geld ist mir nicht so wichtig“ – Gerade Mütter stellen ihre Selbst- und Zukunftsvorsorge oft hinten an. Sie leisten den Großteil der unbezahlten Care-Arbeit und arbeiten häufig in Teilzeit. Dadurch riskieren sie, ihre finanzielle Unabhängigkeit zu verlieren. Doch finanzielle Selbstbestimmung ist der Schlüssel für mehr Lebensqualität und eine Partnerschaft auf Augenhöhe. Soziologin und Finanzbildungsexpertin Dr. Birgit Happel zeigt, wie Frauen ihre finanzielle Unabhängigkeit sichern und Verantwortung für ihre Zukunft übernehmen können.

Nach dem Vortrag steht die Referentin für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung.

Eintritt frei

MAKE UP WORKSHOP

SA 15 03 | 15:00 – 17:00 Uhr
Jugendtreff Juze, Klösterl 64c
(ehemalige Kerler-Villa), Landsberg am Lech

Create your own Style - individuality beauty selfcare

Dieser professionelle Make-Up-Workshop mit der Visagistin Irene Kuz stellt die individuelle Schönheit in den Mittelpunkt. In einem zweistündigen Coaching werden Tipps und Tricks für den perfekten Look vermittelt. Der Fokus liegt darauf, natürliche Vorzüge zu betonen und die Grundlagen des Schminkens praxisnah zu erlernen.

Themen des Basic-Workshops:

- Auswahl des passenden Make-ups (Foundation und Concealer)
- Farbwahl entsprechend verschiedener Stile (Lidschatten/Natural Look)
- Eyeliner-Techniken (Formen, Technik, Alternativen)

Anmeldung unter juze@landsberg.de

Teilnahmegebühr 10 Euro

KLEIDERTAUSCHBÖRSE FÜR FRAUEN

SO 16 03 | 11:00 – 14:00 Uhr
Veranstaltungsraum Lechsporthalle,
Lechstr. 8, Landsberg am Lech

Kleidertauschbörse für Frauen – mit Unterstützung der der Gleichstellungsstelle des Landratsamts Landsberg

Einladung zum 3. Landsberger Kleidertausch für Frauen. Frau bringt bis zu 10 Kleidungsstücke und Schuhe mit und tauscht diese gegen andere. Die Veranstaltung richtet sich an Frauen jeden Alters. Es gibt ein Kuchenbuffet und eine Kinderspielecke. Der Erlös aus dem Kuchenverkauf geht an einen guten Zweck.

Anmeldung unter Kleidertausch-LL@web.de

Eintritt frei - keine Anmeldung erforderlich

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS WenDo

FR 21 03 | 14:00 – 20:00 Uhr
Jugendtreff Juze, Klösterl 64c
(ehemalige Kerler-Villa), Landsberg am Lech

Selbstverteidigungskurs WenDo für junge Frauen (ab 13 Jahren)

WenDo steht für Solidarität, Mut und Selbstbehauptung. In diesem Kurs für Frauen und Mädchen vermittelt die erfahrene WenDo-Trainerin Mirjam Spies einfache Techniken zur Selbstverteidigung und effektiven Selbstbehauptung. Im Mittelpunkt stehen der Aufbau von Selbstvertrauen, das Erkennen eigener Grenzen und der Abbau von Ängsten. Auch praktische Befreiungs- und Abwehrtechniken werden geübt – ganz ohne sportliche Voraussetzungen. Der Kurs ist inklusiv und auch für Jugendliche mit Einschränkungen geeignet.

Anmeldung und Infos unter juze@landsberg.de

Teilnahmegebühr 25 Euro

EIN FESTIVAL DER MÖGLICHKEITEN

**WELT-
FRAUENTAG**
LANDSBERG AM LECH

GEMEINSAM FEIERN,
STÄRKEN UND GESTALTEN

06. bis 21.03.25

*Menschen mit Behinderung,
die Unterstützung benötigen,
werden gebeten, sich frühzeitig
mit dem Veranstalter
in Verbindung zu setzen.*



GRUSSWORT

GEMEINSAM FEIERN, STÄRKEN UND GESTALTEN: WILLKOMMEN ZUM FESTIVAL DER MÖGLICHKEITEN ANLÄSSLICH DES WELTFRAUENTAGS 2025 IN LANDSBERG AM LECH!

Liebe Landsbergerinnen und Landsberger, liebe Gäste des Frauen-Festivals, ich freue mich sehr, Sie zum „Festival der Möglichkeiten“ anlässlich des Weltfrauentags 2025 in Landsberg am Lech willkommen zu heißen! Vom 6. bis zum 21. März erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm rund um den Weltfrauentag am 8. März – eine Gelegenheit, die Errungenschaften von Frauen zu feiern, auf Herausforderungen aufmerksam zu machen und gemeinsam für eine gleichberechtigte Gesellschaft einzutreten.

Das Programm des „Festivals der Möglichkeiten“ zeigt, wie viele engagierte Organisationen, Vereine und Einzelpersonen in Landsberg durch ihre Beiträge Vielfalt, Solidarität und Gemeinschaft stärken. Von künstlerischen Darbietungen bis hin zu Workshops und Begegnungen – jede Veranstaltung setzt ein Zeichen für Engagement und Kreativität.

Mein Dank gilt besonders den Integrationsbeauftragten der Stadt Landsberg sowie allen Partnerinnen und Partnern, die dieses Programm möglich gemacht haben.

Ich wünsche Ihnen inspirierende Erlebnisse und bereichernde Begegnungen bei unseren Veranstaltungen zum Weltfrauentag. Lassen Sie uns gemeinsam feiern und aktiv werden – für eine starke, solidarische Gemeinschaft!

Ihre

Doris Baumgartl
Oberbürgermeisterin der Stadt Landsberg am Lech



KONZERT

DO 06 03 | 20:00 Uhr
Stadttheater Theatersaal
Schlossergasse 381, Landsberg am Lech

Dominique Fils-Aimé - „Our Roots Run Deep“

Die mit dem JUNO Award ausgezeichnete Sängerin Dominique Fils-Aimé aus Montreal verbindet in ihrer Musik die Geschichte der afroamerikanischen Musikstile wie Blues, Jazz und Soul mit persönlichen und gesellschaftskritischen Texten. Ihre einzigartige Stimme und ihr Stil, der oft mit Größen wie Melody Gardot, Nina Simone und Sade verglichen wird, machen sie zu einem außergewöhnlichen Talent. Begleitet wird sie von Étienne Miousse (Gitarre), David Osei-Afrifa (Keyboards), Danny Trudeau (Bass) und Harvey Bien-Aimée (Schlagzeug).

Informationen zum Ticketkauf unter stadttheater-landsberg.de

MONOLOGE ZUM WELTFRAUENTAG

FR 07 03 | 20:00 Uhr
Stadttheater Foyer
Schlossergasse 381, Landsberg am Lech

Monologe zum Weltfrauentag

Die Regisseurinnen Claudia Dlugosch und Diedke Moser inszenieren mit 6 Schauspielerinnen der Landsberger Bühne und musikalischer Umrahmung von Arnd Sprung, Texte zum Weltfrauentag – anschließend gemütliches get-together im Foyer.

Eintritt frei – um Spenden zu Gunsten des Initiativkreises Frauenhaus Landsberg e.V. wird gebeten.

keine Anmeldung erforderlich

BÜCHERTISCH

ab 07 03 | Stadtbibliothek Landsberg,
Lechstr.12, Landsberg am Lech

Inspirierende Literatur zum Weltfrauentag

Inspirierende Literatur zum Weltfrauentag! Der Büchertisch der Stadtbibliothek lädt zum Stöbern, Nachdenken, Neu-Entdecken und Genießen ein – für Inspiration, Motivation oder einfach Lesefreude.

Freitag, 7. März – Freitag 21. März zu den Öffnungszeiten der Stadtbibliothek Landsberg
Montag, Dienstag, Freitag 11:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 19:00 Uhr

AKTIONSTAG

SA 08 03 | 13:00 – 16:00 Uhr
Foyer und Sitzungssaal Landratsamt Landsberg,
Von-Kühlmann-Straße 15, Landsberg am Lech

Aktionstag für Frauen am Weltfrauentag: Vielfältig, solidarisch, gemeinsam stark

Der Weltfrauentag steht für Gleichberechtigung, Solidarität und Empowerment. Mit dem Aktionstag wird ein Raum für Begegnung, Information und Austausch geschaffen.

Im Rahmen des Aktionstags erwartet die Besucherinnen und Besucher ein World-Café mit Infotischen, Kreativangeboten zum Mitmachen sowie die Möglichkeit zum Austausch an Thementischen.

Für Kinder wird ebenfalls ein spezielles Angebot bereitgestellt.

Außenbereich: Aktion der Frauen der Freiwilligen Feuerwehr Landsberg

Beteiligte Organisationen am Aktionstag (siehe rechts)

Eintritt frei

BETEILIGTE ORGANISATIONEN UND DEREN PROGRAMM AM AKTIONSTAG:

AOK Landsberg: Körper und Bewegung erleben mit VR-Brillen

AWO – MGH & Projekt „My turn“: „My turn – ich bin dabei“-Input durch Referentin

Familientreffpunkt Minimax/SOS: Minimax-Kreativzauber: Malen, Basteln & Schminken . Ein kunterbuntes Angebot für die kleinen Gäste Kinderangebote im Foyer- Basteln, Schminken...

Freiwillige Feuerwehr Landsberg: Frauen am Zug – Löschen, Retten, Schützen. Feuerwehr bedeutet Teamarbeit – und Frauen sind ein fester Bestandteil unseres Teams! Bei uns zählt nicht das Geschlecht, sondern die Begeisterung fürs Helfen. Aktion vor dem LRA.

Gleichstellungsbeauftragte des LRA`s: Fotobox – „2025: Deine Stimme. Dein Bild. Deine Zukunft“

IKG: „Starke Frauen: Inspiration, Stimmen und unsichtbare Heldinnen“ Schülerprojekte zu berühmten Frauen mit interaktivem Quiz

Initiativkreis Frauenhaus: Femizide – Zahlen, Fakten, Forderungen Der Initiativkreis Frauenhaus klärt auf und gibt den Opfern eine Stimme. Infotisch, Ausstellung.

Jobbegleiterinnen/Diakonie: Rollen-Roulette – Ein Tag, viele Gesichter Erkunde die Vielfalt der Rollen, die wir als berufstätige Frauen täglich einnehmen. Interaktives Angebot.

Jugendmigrationsdienst /Mental Health Coach (Diakonie München und Oberbayern) & Integrationsbeauftragte Stadt LL: Kreativ empowern – „Wer bin ich wie will ich sein?“ Kreativangebot.

Landsaid e.V.: Landsaid – Hilfe weltweit Lebenswirklichkeit von Frauen in anderen Ländern. Infotisch.

TaFF – Therapeutische Angebote für Flüchtlinge (Diakonie München und Oberbayern): Fluchtursachen und spezifische Gewalterfahrungen von Frauen vor/während/nach der Flucht. Umgang mit den (Trauma-)Folgen in der psychosozialen Beratung. Infotisch.

Wohnungslosenhilfe der Diakonie Herzogsägmühle: Zeit für mich – Entspannung und Handmassage Ein Moment der Ruhe für Frauen im Alltag. Interaktives Angebot.

AUSSTELLUNG „HELDINNEN“

SA 08 03 | 17:00 Uhr
Foyer des Historischen Rathauses,
Hauptplatz 152, Landsberg am Lech

Ausstellungseröffnung „HELDINNEN“ - Frauen aus der Region und ihre Inspiration Fotografien von Conny Kurz

Die Ausstellung kann nach der Eröffnung noch bis 30. März 2025 von
Montag - Freitag 9:00 - 17:00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag 9:00 - 17:00 Uhr
besucht werden.

Eintritt frei - keine Anmeldung erforderlich

SCHAUSPIEL

SA 08 03 | 20:00 Uhr
Stadttheater Theatersaal
Schlossergasse 381, Landsberg am Lech

„Der Ursprung der Liebe“ Schauspiel mit dem Landestheater Tübingen

Ein unterhaltsamer und nachdenklicher Abend basierend auf Liv Strömquist's Comic „Der Ursprung der Liebe“ – inszeniert von Insa Jebens. Mit Humor und Tiefgang beleuchtet das Stück die Entstehung des Begriffs „Liebe“, unsere Erwartungen daran und wie Popkultur sowie Soziologie unser Verständnis prägen.

Insa Jebens, bekannt für ihre lebendige Spielfreude, begeistert erneut das Landsberger Publikum – ein besonderes Highlight zum Weltfrauentag!

Informationen zum Ticketkauf unter www.stadttheater-landsberg.de

WORKSHOP

SO 09 03 | 10:00 – 12:30 Uhr
vhs Landsberg, Hubert-von-Herkomer-Str. 110,
Landsberg am Lech, Raum 1.2

„Wut tut gut“- Workshop der vhs Landsberg

Der Workshop widmet sich dem Thema Wut als einer oft unterschätzten, aber wichtigen Emotion. Es wird gezeigt, wie Wut bewusst wahrgenommen und gestaltet werden kann. Viele Frauen erlauben sich nicht, diese natürliche Emotion als etwas Positives zu betrachten. Doch ein konstruktiver Umgang mit der eigenen Wut kann helfen, Verstimmungen, Erschöpfung und Schlaflosigkeit zu vermeiden. Der Workshop lädt dazu ein, Wut als wertvolles Gefühl zu erkennen und als Antrieb für persönliche Veränderungen zu nutzen. Gemeinsam fällt es leichter, diesen neuen Umgang mit der Wut.

Leitung: Christa Schmid

Anmeldung telefonisch unter 08191 /128 311 oder 128 312 bzw. per Mail an vhs@landsberg.de

Eintritt frei

STADTFÜHRUNG

SO 09 03 | 14:00 Uhr
Treffpunkt Klösterl 64c (ehemalige Kerler-Villa - vor dem Aquarium, bitte 10 Minuten vorher da sein), Landsberg am Lech

„Von Beginen, Ursulinen und anderen kraftvollen Frauen - Landsberg aus weiblicher Perspektive“

Auch in Landsberg am Lech haben es Frauen nur selten in die Geschichtsbücher geschafft, obwohl einige beeindruckende Autobiografien vorliegen und sie ihre Spuren in der Stadt hinterlassen haben. Auf einem Streifzug durch die historische Altstadt werden bedeutende Frauenpersönlichkeiten und ihre Geschichten vorgestellt. Der Rundgang bietet Einblicke in die schwierigen Bedingungen, mit denen Frauen in den vergangenen Jahrhunderten konfrontiert waren und beleuchtet ihre große Bedeutung für die gesellschaftliche Entwicklung – damals wie heute.

Dauer der Stadtführung: 2 Stunden
Ende am Bayertor

Gebühr: 12,00 Euro (Zahlung bar vor Ort)
Mindestteilnehmerzahl 10, maximal 20

Anmeldung unter FrauSchnapp@gmx.de